

Multikirola / Multideporte



Multikirola/
Multideporte

Prezioa / Precio 114€

Euskaraz

6 - 9 Urte / Años

Astelehena eta osteguna /
Lunes y jueves

17:00 - 18:00

6 - 9 Urte / Años

Astelehena eta osteguna /
Lunes y jueves

17:00 - 18:00

Zer da?

Kirol-praktikan hasteko jarduera da eta programa beraren barruan kirol eta jarduera fisiko ugaritan parte hartzeko aukera dago, adibidez: futbola, saskibaloia, atletismoa, eskalada, pilota...

¿Qué es?

Se trata de una actividad para iniciarse en la práctica deportiva que involucra la participación en gran variedad de deportes y actividades físicas dentro de un mismo programa. ofrece una amplia gama de deportes, como fútbol, baloncesto, atletismo, escalada, pelota...

Helburuak

- Kirol-aukera zabala eskaintzea, etorkizunean haurrak berak aukera dezan, aurretik ezagutu eta praktikatuak kirolak kontuan izanik.
- Kirola aisialdi eta denbora libreaz gozatzeko erreminta izatea.
- Kirolaren bidez oinarritzko mugimen-trebetasunak eskuratzea, espezializazio goiztiarra saihestuz.
- Balio eta trebetasun sozialak eskuratzea, non errespetua, joko garbia, inklusioa, laguntasuna, gaitasuna eta berdintasuna garrantzi handikoak izango diren eta nolabait baloratuko diren.

Objetivos

- Ofrecer una amplia gama de deportes para que sea la propia criatura la que elija en su futura práctica habiéndolos conocido y practicado con anterioridad.
- Fomentar el deporte como ocio y disfrute del tiempo libre.
- Adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes deportes evitando la temprana especialización.
- Adquirir valores y habilidades sociales, donde el respeto, el juego limpio, la inclusión, el compañerismo, la superación y la igualdad tengan una destacada importancia y se valoren de alguna forma.

Lantzen diren kirolak

Zizur Nagusiko gainerako kirol eskoletan ondoren egin daitezkeen kirolak modu erraz, mailakatu eta atseginean ezagutzera eman nahi ditu.

Deportes que se trabajan

Pretende dar a conocer de manera sencilla, progresiva y amena los diferentes deportes que se pueden practicar posteriormente en el resto de escuelas deportivas de Zizur mayor.

Abentailak

- Hezkuntza-eredu horizontal baten bidez, hainbat kirol ezagutzen ditu, garapen motorrean egiten den lana askoz ere globalagoa dela ulertuta.
- Pertsona prestatzen du, adin handiago batean kirol jakin bat aukeratu nahi duenean, bere behar, gustu eta trebetasunetarako zein den egokiena jakinda eta ezagututa egin dezan, eta, aldi berean, pertsonaren garapen integrala lor dezan.

Ventajas

- Mediante un modelo educativo horizontal conoce diferentes deportes entendiendo que el trabajo que se realiza en el desarrollo motor es mucho más global.
- Prepara a la persona para que cuando en una edad más avanzada quiera elegir un deporte determinado lo haga sabiendo y conociendo cuál es más adecuado a sus necesidades, gustos y habilidades, consiguiendo al mismo tiempo un desarrollo integral de la persona.



Zizur Nagusiko Udala
Ayuntamiento de Zizur Mayor