

Nola laguntzen ahal dizugu?

Lanean ari gara diskriminazio eta genero-indarkeria mota guztiak prebenitzeko, artatzeko eta desagerrarazteko. Badakigu egoera bakoitza ezberdina dela; horregatik arreta profesionala, pertsonalizatua eta guztiz konfidentziala eskaintzen dugu.

Zer eta norentzat?

Aholkularitza Psikologikoa eta Lege Aholkularitza Zizur Nagusiko emakume guztientzat.

Guretako garrantzitsua zarelako:

Zure herrian gaude, baliabide irigarriak eta doakoak eskainita.

Gure taldea genero-indarkerian adituak diren profesionalak dago osatua.

Guregana jotzen duzun unetik, eskutik helduta goaz zurekin.

¿Cómo te podemos ayudar?

Trabajamos para prevenir, atender y erradicar todas las formas de discriminación y violencia de género. Sabemos que cada situación es única, por eso ofrecemos una atención profesional, personalizada y completamente confidencial.

¿Qué y para quién?

Asesoría Psicológica y Asesoría Jurídica para todas las mujeres de Zizur Mayor.

Porque nos importa:

Estamos en tu localidad, ofreciendo recursos accesibles y gratuitos.

Nuestro equipo está formado por profesionales especializados en violencia de género.

Desde el momento en que nos contactas, vamos contigo de la mano.

**BELDURRIK GABE ATERATZEN NAIZ
ASKEA NAIZ NIRE HARREMANETAN
ASKATASUNEZ MUGITZEN NAIZ
NIRE ESPAZIOA DUT
NIRE ERABAKIAK HARTZEN DITUT**

**SALGO SIN MIEDO
SOY LIBRE EN MIS RELACIONES
ME MUEVO LIBREMENTE
TENGO MI ESPACIO
TOMO MIS DECISIONES**

**ESKATU LAGUNTZA. EZ ZAUDE BAKARRIK
ZEURE BURUA ZAINTEZA AUSARDIAZ JOKATZEA DA**

#Hautsiisiltasuna #ZizurZurekin

**PIDE AYUDA. NO ESTÁS SOLA
CUIDARTE ES UN ACTO DE VALENTÍA
#RompeElSilencio #ZizurContigo**

**Udaleko
Berdintasun Zerbitzua**

**Servicio de Igualdad
del Ayuntamiento**

T. 948 18 18 96



**EZ ZAUDE BAKARRIK,
ZUREKIN GAUDE**

#Hautsiisiltasuna #ZizurZurekin

**NO ESTÁS SOLA,
ESTAMOS CONTIGO**

#RompeElSilencio #ZizurContigo



PSIKOLOGIA - AHOLKULARITZA ASESORÍA PSICOLÓGICA

Zure ongizate emozionala zaintzea da lehen urratsa
Cuidar tu bienestar emocional es el primer paso

Aholkularitza eta laguntza psikologikoa.

- **INDARKERIA MATXISTA:** Tratu txar fisikoak eta/edo psikikoak, sexu erasoak, zibererasoa, homofobia,...
- **FAMILIA:** Banantze gorabeheratsuak, habia hutsaren sindromea, zaintzaileen gainzama,...
- **LANA:** Jazarpena, sexuan eta sexu joeran oinarritutako lan bazterkeria,...
- **SEXU IDENTITATEA ETA JOERA:** Bazterkeria, auto-onarpena, sexualitatea,...

Asesoramiento y acompañamiento psicológico.

- **VIOLENCIA MACHISTA:** Malos tratos físicos y/o psíquicos, agresiones sexuales, ciberacoso, homofobia,...
- **FAMILIA:** Separaciones conflictivas, síndrome del "nido vacío", sobrecarga personas cuidadoras,...
- **LABORAL:** Acoso, discriminación laboral por razón de sexo y orientación sexual,...
- **IDENTIDAD Y ORIENTACIÓN SEXUAL:** Discriminación, autoaceptación, sexualidad,...

Aurretiazko hitzordua / Cita previa:
Udaleko Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad del Ayuntamiento
T. 948 18 18 96

Udaletxean. Erreniega parkea, z.g.
Ayuntamiento. Parque Erreniega, s/n
Astelehenetan / Lunes. 15:30 - 20:30

LEGE - AHOLKULARITZA ASESORÍA JURÍDICA

Ezagutu eta defenditu zure eskubideak
Conoce y defiende tus derechos

Lege informazioa eta aholkularitza.

- **INDARKERIA MATXISTA:** Baliabideak, salaketak, urruntze aginduak, zibererasoa, homofobia,...
- **FAMILIA:** Banantzeak, hitzarmen arau-emaileak,...
- **LANA:** Baimenak, kontziliazioa, kaleratzeak, jazarpena,...

Información y asesoramiento jurídico.

- **VIOLENCIA MACHISTA:** Recursos, denuncias, órdenes de alejamiento, ciberacoso, homofobia,...
- **FAMILIA:** Separaciones, convenios reguladores,...
- **LABORAL:** Permisos, conciliación, despidos, acoso,...

Aurretiazko hitzordua / Cita previa:
Udaleko Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad del Ayuntamiento
T. 948 18 18 96

Udaletxean. Erreniega parkea, z.g.
Ayuntamiento. Parque Erreniega, s/n
Ostegunetan / Jueves. 15:30 - 19:30

Baliabide gehigarriak eta doakoak
Recursos adicionales gratuitos

GENERO INDARKERIAREN BIKTIMEI ARRETA INTEGRALA EMATEKO TALDEA (Iruñerriko eta iparraldeko taldea)

EQUIPO DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (EAIV Comarca de Pamplona y zona norte)

C/ Bidaburua kalea. 5. Atarrabia / Villava
848 46 38 50 / 848 46 38 60

SEXU INDARKERIEI ARRETA INTEGRALA EMATEKO ZENTROA (SIAIZ)

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS VIOLENCIAS SEXUALES (CAIVS)

24 orduetan zabalik. 365 egunetan
Abierto 24 horas. 365 días
Xavier Mina plaza, 4 behea / bajo
www.caivs.es

848 463 999 / 621 690 351

DELITUEN BIKTIMAK ARTATZEKO BULEGOA

OFICINA DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DEL DELITO

Justizia Jauregia. Palacio de Justicia. Iruñea / Pamplona
848 42 33 76

112 - SOS NAFARROA - SOS NAVARRA

016 - GÉNERO INDARKERIA - VIOLENCIA DE GÉNERO



Nafarroako
Berdintasuna
Igualdad Navarra

