

# PSIKOLOGIA-AHOLKULARITZA ASESORÍA PSICOLÓGICA

Genero desberdintasunen ondorioz krisi egoeran dauden Zizur Nagusiko pertsonentzat.

Para todas las personas de Zizur Mayor en situación de crisis como consecuencia de las desigualdades de género.

**Aholkularitza zerbitzu doakoa, gai hauen inguruan:**

## GAIAK:

### Emakumeen aurkako indarkeria

Tratu txarrak (fisikoak edo/ala psikikoak), sexu erasoak, sexu-jazarpena edo sexuagatiko jazarpena...

### Familia

Banantze gatazkatsuak, doluak, "habia hutsaren" sindromea, zaintzaileen gainkarga...

### Lana

Laneko jazarpena, sexuagatiko eta sexu-orientazioagatiko laneko diskriminazioa...

### Identitatea eta sexu-orientazioa

Diskriminazioa, autoonarpena, konpainia trantsizioan, sexualitatea...

**Servicio de asesoramiento gratuito sobre:**

## TEMAS:

### Violencia contra las mujeres

Malos tratos físicos y/o psíquicos, agresiones sexuales, acoso sexual o por razón de sexo...

### Familia

Separaciones conflictivas, duelos, síndrome del "nido vacío", sobrecarga personas cuidadoras...

### Laboral

Acoso, discriminación laboral por razón de sexo y orientación sexual...

### Identidad y orientación sexual

Discriminación, autoaceptación, acompañamiento en la transición, sexualidad...

**Argibideak eta aurretiko hitzordua: Berdintasunerako Zerbitzua**

**948 18 18 96**

Información y cita previa:  
Servicio de Igualdad

## NON?

Udaletxean  
Erreniega parkea, z.g.

## ¿DÓNDE?

Ayuntamiento  
Parque Erreniega, s/n.

## NOIZ?

Astelehenetan,  
15:30-20:30

## ¿CUÁNDO?

Lunes  
de 15:30 a 20:30 h.

## Nori zuzendua?

Genero desberdintasunen ondorioz krisi egoeran dauden Zizur Nagusiko pertsonentzat.

## A quién se dirige?

A todas las personas que residen en Zizur Mayor en situación de crisis como consecuencia de las desigualdades de género.

## EZ NAZAZU ZAKARRONTZIRA BOTA !!

EBAKI eta DIRU-ZORROAN GORDE NAZAZU.  
EGUNEN BATEAN NIRE BEHARRA IZAN DEZAKEZU.

## ¡¡ NO ME TIRES A LA BASURA !!

RECÓRTAME Y GUÁRDAME EN TU CARTERA.  
ALGÚN DÍA PUEDES NECESITARME.



Zizur Nagusian bizi direnentzako  
aholkularitza psikologikoa  
Asesoría psicológica para todas las  
personas residentes en Zizur Mayor

Emakumeenganako indarkeria • familia • lana • identitatea eta sexu-orientazioa  
Violencia hacia las mujeres • familia • laboral • identidad y orientación sexual

## NON?

Udaletxean  
Erreniega parkea, z.g.

Argibideak eta  
aurretiko hitzordua

**948 18 18 96**

Información y  
cita previa

## ¿DÓNDE?

Ayuntamiento  
Parque Erreniega, s/n.

## ¿CUÁNDO?

Lunes de 15:30 a 20:30 h.

## Zer eskainiko dit?

Aholkularitza eta konpainia psikologikoa krisi egoera zehatzetan, arretra psikologikoko beste zerbitzuetara bideratzea egokia bada ere (delituaren biktimeei arretra...).

## ¿Qué me ofrece?

Asesoramiento y acompañamiento psicológico en situaciones puntuales de crisis, así como derivación si procede a otros servicios públicos de atención psicológica (atención a víctimas del delito...).

## Nola erabili dezaket zerbitzua?

Udaleko Berdintasunerako Zerbitzuan zuzenean aurretiko hitzordua hartuz edo **948181896** telefonora deituz.

## ¿Cómo puedo hacer uso del servicio?

Cogiendo cita previa personalmente en el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento o llamando al teléfono **948181896**.

**Beharrezkoa baduzu deitu, ez izan zalantzarik!**

**Si lo necesitas, ¡no dudes en llamarnos!**



Zizur Nagusiko Udala  
Ayuntamiento de Zizur Mayor

# LEGE-AHOLKULARITZA ASESORÍA JURÍDICA

Zizur Nagusiko  
Emakumeentzako

Para todas las  
mujeres de Zizur  
Mayor

Informazio eta  
aholkularitza  
juridikoko  
zerbitzu  
doakoa:

Servicio de  
información y  
asesoramiento  
jurídico gratuito  
sobre:

## GAIAK:

### Familia

Banantzeak, hitzarmen  
arauemaileak...

### Lanekoa

Baimenak, bateratzea,  
kaleratzeak,  
jazarpenak...

### Genero-indarkeria

Baliabideak,  
salaketak, aldentzeko  
aginduak...

## TEMAS:

### Familia

Separaciones, conve-  
nios reguladores...

### Laboral

Permisos,  
conciliación,  
despidos, acoso...

### Violencia de género

Recursos, denuncias,  
órdenes de  
alejamiento...

## NON?

Udaletxean  
Erreniega parkea, z.g.

## ¿DÓNDE?

Ayuntamiento  
Parque Erreniega, s/n.

## NOIZ?

Ostegunetan,  
15:30-18:30

## ¿CUÁNDO?

Jueves  
de 15:30 a 18:30 h.

## Nori zuzendua?

Zizur Nagusiko  
emakume guztiei,  
egoera ekonomikoa,  
lanekoa edo  
famiariakoa kontuan  
hartu gabe, ezta bere  
adina edo  
nazionalitatea ere.

## A quién se dirige?

A todas las mujeres  
de Zizur Mayor, no  
importa su situación  
económica, ni laboral  
o familiar, tampoco  
su edad y  
nacionalidad.

## EZ NAZAZU ZAKARRONTZIRA BOTA !!

EBAKI eta DIRU-ZORROAN GORDE NAZAZU.  
EGUNEN BATEAN NIRE BEHARRA IZAN DEZAKEZU.

## ¡¡ NO ME TIRES A LA BASURA !!

RECÓRTAME Y GUÁRDAME EN TU CARTERA.  
ALGÚN DÍA PUEDES NECESITARME.

Zizur Nagusiko emakumeentzako  
lege aholkularitza  
Asesoría jurídica para todas las  
mujeres de Zizur Mayor

Familia • Lanekoa • Genero-indarkeria  
Familia • Laboral • Violencia de género

## NON?

Udaletxean  
Erreniega parkea, z.g.

## ¿DÓNDE?

Ayuntamiento  
Parque Erreniega, s/n.

## NOIZ?

Ostegunetan, 15:30-18:30

## ¿CUÁNDO?

Jueves de 15:30 a 18:30 h.

Argibideak eta  
aurretiko hitzordua  
**948 18 18 96**  
Información y  
cita previa

LG/DL NA 1789-2020

## Zer eskainiko dit?

Informazioa eta lege  
aholkularitza, halaber  
egokia izaten bada,  
dagozkion  
zerbitzuetara  
bideratuko du (doako  
justizia...).

## ¿Qué me ofrece?

Información y  
asesoramiento  
jurídico, así como  
derivación si  
procediese, hacia los  
servicios que  
corresponda (justicia  
gratuita...).

## Nola erabili dezaket zerbitzua?

Aurretiko zita eskatuz,  
Udalaren  
Berdintasunerako  
Zerbitzuan edo  
**948181896** telefonora  
deituz.

## ¿Cómo puedo hacer uso del servicio?

Cogiendo cita previa  
personalmente en el  
Servicio de Igualdad  
del Ayuntamiento o  
llamando al teléfono  
**948181896**.

*Beharrezkoa baduzu deitu,  
ez izan zalantzarik!*

*Si lo necesitas,  
¡no dudes en llamarnos!*

Argibideak eta aurretiko zita:  
Berdintasunerako Zerbitzua

**948 18 18 96**

Información y cita previa:  
Servicio de Igualdad



Zizur Nagusiko Udala  
Ayuntamiento de Zizur Mayor