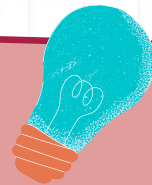


Emakumeentzako ikastaroa:



"Nola komunikatu"

Zure hitzezko eta hitzik gabeko komunikazioa lan-elkarritzeta batean.

"Ulertzea nahi baduzu, konta iezadazu; konprenitzea nahi baduzu, erakuts iezadazu; baina ikasi behar badut, bizi egin behar dut."



Noiz: Otsailaren 8tik 17ra
Orduategia: 9:30 -12:30

Doan



Lekua: Coworking Zizurlan
(Nafarroako Foruen Plaza,6)



Zizur Nagusiko lan egiteko adinean dauden emakumeei zuzendua.

Izen-emateak:

Urtarrilaren 27tik otsailaren 3ra.

Zizur Nagusiko Berdintasunerako Zerbitzuan. 8:30 - 14:30
948181896 igualdad.berdintasuna@zizurnagusia.eus



Zizur Nagusiko Udala
Ayuntamiento de Zizur Mayor



Ikastaroaren helburuak:

Zizur Nagusiko emakumeei lan-elkarrizketei arrakastaz aurre egiteko beharrezko tresnak ematea da, genero-ikuspegia duen trebakuntza-prozesu baten bidez.

Edukiak:

1

Nolakoa da nire jarrera pertsonala enplegua bilatzeari dagokionez?

2

Zein da nire erantzun emozionala enplegu-bilaketa aktiboa hasteko erabakiaren aurrean?

3

Ba al dago genero-rolei lotutako baldintzatzailerik?

4

Gure helburuak lortzen lagunduko diguten baliabide psikologikoak, emozionalak eta komunikatiboak ikastea.

5

Enplegua aktiboki bilatzeko tekniketan trebatzea.

6

Lan-elkarrizketei arrakastaz aurre egiteko tresnak.

Ematen dute:

**Vanina Vazquez Gentile.
Jaione Vicente Arbelaiz.**

Metodologia:

Saio teoriko-praktikoak, lan-elkarrizketen simulazioak grabatuz, bistaratuz eta aztertuz.