

GIMNASIO

1. **No está permitido la reserva de un turno si ya se tiene otro reservado.**
2. **Respetar la normativa y al personal del gimnasio.**
3. **Respetar los espacios clausurados, los caminos marcados y los flujos de entrada y salida habilitados.**
4. En el acceso es obligatorio **desinfectado del calzado** (alfombrilla) y de las **manos** (gel hidroalcohólico).
5. **Cita previa y turnos de 1h.** 50min de actividad y 10min desinfección.
6. **Desinfección del equipamiento antes y después de su uso con el material proporcionado a la entrada.**
7. **Uso obligatorio de 2 toallas.** Una para el sudor y otra para evitar contacto con el equipamiento.
8. Se recomienda llevar **botella** de agua para **hidratarse**.
9. Es imprescindible el **cambio de calzado** para acceder al gimnasio.
10. **Uso obligatorio de mascarilla.**