

GIMNASIOA

1. **Ezin da txanda bat erresebatu, beste txanda bat erresebatua badu.**
2. **Gimnasioko araudia eta langileak errespetatzea.**
3. **Errespetatu itxitako espazioak, markatutako bideak eta antolatutako sarrera- eta irteeraren joan-etorriak.**
4. **Sarbidean, derrigorrezkoa da oinetakoak (alfonbratxoa) eta eskuak (gel hidroalkoholkoa) desinfektatzea.**
5. **Aurretiko hitzordua eta ordubeteko txandak. 50 minutuko jarduera eta 10 minutuko desinfekzioa.**
6. **Ekipamendua erabili aurretik eta ondoren desinfektatzea, sarreran emandako materialarekin.**
7. **Bi eskuoial nahitaez erabili behar dira. Bat izerdiarentzat eta bestea ekipamenduarekin kontakturik ez izateko.**
8. **Hidratatzeko, ur-botila eramatea gomendatzen da.**
9. **Ezinbestekoa da gimnasia sartzeko oinetakoak aldatzea.**
10. **Maskara nahitaez erabili behar da.**