

CURSO DE HABILIDADES PARA AFRONTAR CON ÉXITO LAS ENTREVISTAS DE TRABAJO

¿Te cuesta hacer una entrevista de trabajo?

¿No sabes cómo afrontarlas?

¿Te sientes insegura en las entrevistas de trabajo?

¿No te quedas satisfecha al finalizarlas?

¿Haces una presentación ajustada a tu perfil profesional?

¿Quieres mejorar tus entrevistas de trabajo?

LAN ELKARRIZKETEI ARRAKASTAZ AURRE EMATEKO TREBETASUN-IKASTAROA

Zure lan elkarrizketak hobetu nahi duzuz?

Zure lanbide profilarri egokitutako aurkezpena egiten duzuz?

Zalantzetan zabitza lan elkarrizketetan? Ez zara pozik sentitzen bukatzean?

Lan elkarrizketa egitea kostatzen zaizuz? Ez dakizu nola aurre egin behar duzun?

¿PARA QUIÉN?

- Mujeres en edad laboral de Zizur mayor

CONTENIDOS

- Las mujeres en el mercado de trabajo
- Mis dificultades / Mis fortalezas para afrontar las entrevistas de trabajo
- Las entrevistas de trabajo: pasos a seguir y planificación.

¿CÓMO?

- Sesiones teórico - prácticas
- Grabaciones audiovisuales - análisis de tu entrevista de trabajo
- Coach con perspectiva de género grupal-individual

¿CÚANDO? 17 - 18 - 19 - 22
23 - 24 de Octubre

¿DONDE? Casa de Cultura de Zizur Mayor

¿HORARIO? De 09:00h a 13:00h

INSCRÍBETE

Del 1 al 8 de Octubre de 8:30 a 14:30 horas.

En el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zizur Mayor.

COSTO DEL CURSO: 10€

Más información: Servicio de Igualdad

I ZENA EMAN

Urraren 1etik 8ra, 8:30etik 14:30era.

Zizur Nagusiko Berdintasunerako Zerbitzuan

PREZIOA: 10€

Argibide gehiago: Berdintasunerako Zerbitzua Tfnoa.: 948181896 Igualdad@zizurmayer.es

NOLA?

- Emakumeak lan merkatuan
- Nire zailtasunak/Nire indargunak lan elkarriketatei aurre emateko
- Lan elkarriketatei pausak eta planifikazioa.

NORENTZAT?

- Zizur Nagusiko lan egiteko adinean diren emakumeentzat

EDUKIAK

Urrak 17 - 18
19 - 22 - 23 - 24

Zizur Nagusiko Kultur Etxea

9.00etatik 13.00etara

NOI Z?

NON?

ORDUTEGUIA?

- Saio teoriko-praktikak
- Ikus-entzunezko grabaketak - zure lan elkarriketaren azterketa
- Taldeko eta banakako Coaching-a (entrenamendua)