

Garai hauetan zaila da gure lan-profilari eta gure interesei egokituak lan egokia aurkitzea. Bizi baldintzez gain, gure pentsamenduak ere enpleguaren bilaketa eta prozesuaren bitartean nola sentitzen garen baldintzatzen ditu. Horregatik, gure pentsamenduak aztertzea oso garrantzitsua da, batez ere, hauek gure etorkizunaren hautua erabaki behar badute. Halaber, barruko eta kanpoko faktoreak identifikatzera ikasiko ditugu, lan aktiborako bilaketa errazteko eta arrakasta izateko prozesu honetan.



LORTU DUT!

LORTUKO DUT

EGINEN DUT

EGIN AHAL DUT

EGIN NAHI DUT

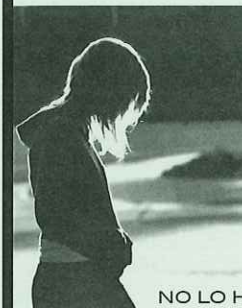
SAIATUKO NAIZ

EZIN DUT EGIN

EZ DUT EGINEN



LAN BILAKETA AKTIBORAKO
ENTRENAMENDUA ETA
GURE LAN ELKARRIZKETAK
ARRAKASTATSUAK IZATEKO



NO LO HARÉ

NO PUEDO HACERLO

VOY A INTENTARLO

QUIERO HACERLO

PUEDO HACERLO

VOY A HACERLO

LO VOY A CONSEGUIR



¡LO CONSEGUÍ!

Buscar un empleo adecuado a nuestro perfil profesional y ajustado a nuestros intereses resulta difícil en estos tiempos. Además de nuestras propias condiciones de vida, nuestro pensamiento también condiciona la búsqueda de empleo y el cómo nos sentimos durante el proceso. Por eso, es muy importante que analicemos nuestros pensamientos y que realicemos un proceso de empoderamiento para identificar los factores externos e internos que nos limitan o nos posibilitan afrontar el proceso de búsqueda activa de empleo y en concreto las entrevistas de trabajo, con éxito.