

**Búsqueda de empleo y claves
para el éxito en las entrevistas
de trabajo.
Pon tu marca personal.**



No lo haré

No puedo hacerlo

Voy a intentarlo

Quiero hacerlo

Puedo hacerlo

Voy a hacerlo

Lo voy a conseguir

¡LO CONSEGUÍ!



**¡PARA
MUJERES!**

**CURSO
Del 7 al 25 de
Noviembre**

**HORARIO
9:30 /12:30**

**PRECIO
8€**

**INSCRIPCIONES
Del 17 al 21
de octubre**



**Servicio de Empleo
y Desarrollo Local**

TALLER DE HABILIDADES PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

Buscar un empleo adecuado a nuestro perfil profesional y ajustado a nuestros intereses resulta difícil en estos tiempos. Es muy importante que analicemos nuestros pensamientos y que realicemos un proceso de empoderamiento para identificar los factores externos e internos que nos limitan o nos posibilitan afrontar el proceso de búsqueda activa de empleo con éxito.

Contenidos:

- ¿Cómo es mi posicionamiento personal ante la búsqueda de empleo?.
- ¿Existen condicionantes vinculados a roles de género?.
- Análisis de dificultades para la búsqueda activa de empleo.
- Aprendizaje de recursos psicológicos, emocionales y competenciales que nos ayuden a lograr nuestros objetivos.
- Elaboración de marca personal y búsqueda de empleo 3.0
- Herramientas para afrontar las entrevistas de trabajo con éxito.
- Espacio de encuentro entre las empresas y las asistentes al curso.

Cómo:

- Sesiones de entrenamiento personal para el empoderamiento.
- Sesiones teórico-prácticas, con grabación, visualización y análisis de simulaciones de entrevistas de trabajo.
- Networking / encuentro con empresas.

Imparten:

- **Módulo de coaching para búsqueda activa** (del 7 al 11 de noviembre):
Toña Roa Vicente. Psicóloga.
- **Módulo de entrenamiento en entrevistas de trabajo** (del 16 al 23 de noviembre)
Leyre Etayo Olza. Fundación Gaztelan.
- **Espacio de encuentro con empresas (Networking)**. (24 y 25 de noviembre):
Leyre Etayo Olza. Fundación Gaztelan.

Dirigido a:

Mujeres en edad laboral de Zizur Mayor .

Cuándo:

Del 7 al 25 de noviembre, de 9:30 a 12:30.

Dónde:

Local de SSB de Zizur Mayor.

Inscríbete:

Del 17 al 21 de octubre de 8:30 a 14:30 en el Servicio de Igualdad.

Más información:

Servicio de Igualdad. Telf.: 948181896

igualdad.berdintasuna@zizurnagusia.eus

Precio del curso: 8 euros.

LAN BILAKETA AKTIBORAKO TREBETASUN TAILERRA

Garai hauetan zaila da gure lan-profilari eta gure interesei egokitutako lan egokia aurkitzea. Horregatik, oso garrantzitsua da gure pentsamendua aztertzea eta ahalduntze prozesu bat egitea enplegu bilaketa arrakastaz egin ahal izateko eta bilaketa hori errazten edo zailtzen diguten barruko eta kanpoko faktoreak identifikatzeko.

Edukia:

- Nolako da nire jarraera lan bilaketarekiko?
- Ba al dira genero-rolen lotutako baldintzatzaileak?
- Lan-bilaketa aktiborako zailtasunen analisi.
- Gure helburuak lortzeko lagungarriak izan daitezkeen baliabide psikologiko, emozional eta jokabidezkoak ikastea.
- Marka pertsonala sortzea eta 3.0 enplegu-bilaketa.
- Lan-elkarritzeta arrakastatsu bat izateko tresnak.
- Enpresen eta ikastaroko parte-hartzaileen arteko topaketa gunea.

Nola:

- Zure burua ahalduntzeko entrenamendu pertsonalerako saioak.
- Saio teoriko-praktikoak, grabaketak eta lan elkarritzeta simulatuak bistaratzeko eta aztertzea ere.
- Networking / Topagunea enpresekin

Nork ematen du:

- **Bilaketa aktiborako coaching-eko modua** (Azaroaren 7tik 11ra)
Toña Roa Vicente. Psikologoa
- **Lanarako elkarritzetarako entrenamendu modua** (Azaroaren 16tik 23ra)
Leyre Etayo Olza. Gaztelan Fundazioa.
- **Topagunea enpresekin (Networking)** (Azaroak 24 eta 25)
Leyre Etayo Olza. Gaztelan Fundazioa.

Nori zuzenduta:

Zizur Nagusiko lanerako adinean dauden emakumei.
Noiz:
Azaroaren 7tik 25era, 9:30etik 12:30era.

Non:

Zizur Nagusiko Oinarritzuko Zerbitzuko lokalean.

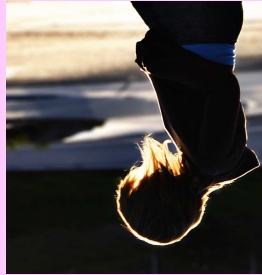
Izena-emana:

Urriaren 17tik 21era, 8:30etik 14:30era, Berdintasunerako Zerbitzuan.

Informazio gehiago:

Berdintasunerako Zerbitzua. Tfnoa.: 948181896
igualdad.berdintasuna@zizurnagusia.eus
Ikastaroaren prezioa: 8 euro.

Lan-bilaketa eta lan elkarriketa
arrakastatsuak izateko giltzarriak
jarri zure marka pertsonala.



Ez dut eginen

Ezin dut egin

Saiatuko naiz

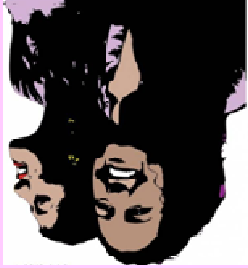
Egin nahi dut

Egin ahal dut

Eginen dut

Lortuko dut

LORTU DUT!!!!!!!



Enplegu eta Tokiko
Garapenerako
Zerbitzua



IZEN-EMATEAK

Urriaren
17tik 21 era

PREZIOA

8€

ORDUTEGIA

9:30 / 12:30

IKASTAROA

Azaroaren
7tik 25era

EMAKUMEENTZATI