

Curso de
Autodefensa
para mujeres

Emakumeentzako
Autodefentsa
ikastaroa

CURSO / IKASTAROA

Azaroak 27 noviembre

10:00-13:30 / 15:00-19:30

**Instalaciones Deportivas de Zizur Mayor
Zizur Nagusiko Kirol Instalazioak**

Impartido por: MAITENA MONROY-k emango du

(Experta en violencia de género y autodefensa / Genero indarkerian eta autodefentsan aditua)

¡ ¡ PARTICIPA ! !

PARTE-HARTU ! !



***INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA***

**Del 14 al 23 de noviembre
Azaroaren 14tik 23ra**

**En el Servicio de Igualdad del
Ayuntamiento de Zizur Mayor**

**Zizur Nagusiko Udalaren
Berdintasunerako Zerbitzuan**

 948181896

 igualdad@zizurmayer.es

OPCIONAL / AUKERAN

**Las participantes en el curso tendrán la opción
de comer en el Bar de las Instalaciones
Deportivas. Será necesario apuntarse en el
momento de la inscripción al curso.**

**Ikastaroko parte-hartzaileek Kirol
Instalazioetako Tabernan bazkaltzeko aukera
izango dute. Izena ematerakoan bazkarirako
izena eman beharko da.**

Precio / Prezioa: 5 €

Organiza / Antolatzen du



Ayuntamiento de Zizur Mayor



Batzordea