

## CAMPAÑA ESQUI DE FONDO: AÑO 2012

### **NORMAS DE FUNCIONAMIENTO:**

1.- Las personas interesadas en participar, deben ir al Polideportivo de Zizur Mayor el **martes 13 de diciembre** de 17 a 20 h. y aportar los siguientes datos: (Ficha de inscripción [www.zizurmayor.es](http://www.zizurmayor.es))

- Nombre y apellidos;
- fecha de nacimiento
- Código de actividad ( día que se desea la actividad sábado o domingo y si necesitan alquiler de material. Si se va a hacer cursillo y el nivel del mismo, además del idioma.)
- Número de tarjeta de crédito
- Teléfono móvil

#### **ADEMAS ALLI MISMO SE PROBARAN EL MATERIAL**

2.- L@s menores de 16 años que no vayan acompañad@s de los padres o madres, deben aportar un permiso familiar firmado, y el compromiso de un/una adulto que ejercerá la tutela en los viajes y durante la actividad.

**En la Campaña de 2012 participaran los niñ@s nacid@s en 2005 y anteriores.** Se cotejarán con el Padrón a los nacid@s en Zizur Mayor.

3.- Salvo cambios ajenos a la Organización, la salida se efectuará a las 8:00 horas del Colegio Comarcal Camino de Santiago los días 7, 14, 21 y 28 de enero (Para la opción sábados) y 8, 15, 22 y 29 de enero (para la opción domingos). La Organización no se responsabiliza de las personas que pierdan el autobús por impuntualidad.

**Punto de información permanente: Los viernes se colocará un cartel en el polideportivo para avisar si el fin de semana hay salida o no. Es obligación de l@s participantes informarse de ello.**

Si la suspensión fuese del sábado para el domingo, o el mismo domingo el coordinador deportivo se responsabilizará de la suspensión y se avisará a l@s participantes "In situ" y se colocará, siempre que sea posible un cartel en el Polideportivo. Si una vez comenzado el viaje no pudiese efectuarse la jornada completa por motivos climatológicos, la organización no se responsabiliza de que pueda recuperarse la jornada.

4.- Cada participante es el único/a responsable de su equipo, en caso de alquilarlo, al llegar al **FERIAL** lo recogerá. El primer día se les entregará un número para alquilar el equipo, y deberán conservarlo hasta la finalización de la Campaña.

5.- La duración aproximada del cursillo es de 4 horas. **Se establecen como número mínimo de alumn@s por grupo 8 y como máximo 12. Si no sale el curso según nivel, edad o idioma se ofrecerá alternativa o se devolverá el dinero.**

**Nadie podrá cambiar de grupo o nivel.**

6.- Nadie que se haya desplazado a Belagoa con el autobús podrá regresar por otros medios sin comunicárselo al responsable de la excursión, ni abandonar las pistas durante el cursillo.

7.- En caso de que algun@ de los inscrit@s no pudiese acudir a alguna de las salidas lo notificará al Servicio de Deportes (948184244) antes del viernes de cada semana, para que otra persona pueda cubrir la vacante. L@s interesad@s en ocupar las posibles plazas libres de autobús deberán solicitarlo antes del miércoles de cada semana en el Servicio de Deportes previo pago de la cantidad que se estipule y sin derecho a ocupar plaza en ninguno de los cursillos programados.

8.- Si algún/a participante se extravía se avisará al **teléfono 112 (EMERGENCIAS)**.

9.- El Patronato de Deportes "Ardoi" adoptará las medidas oportunas para velar por el cumplimiento de estas normas.

10.- En caso de lesión o accidente cada participante responderá con su nº de cartilla de la Seguridad Social.

NOTA: El Patronato de Deportes Ardoi se reserva la opción de suspender la Campaña en sábados o/y domingos si l@s inscrit@s no alcanzan el mínimo estipulado.

### **HORARIOS PREVISTOS**

08:00 H. SALIDA DEL COLEGIO COMARCAL

10:00 H. LLEGADA AL **FERIAL**, ALMUERZO, RECOGIDA DE EQUIPOS

11:00 H. LLEGADA A LA PISTAS E INICIO DE CURSOS

15:00 H. FINALIZACIÓN DEL CURSILLO, ENTREGA DE EQUIPOS Y COMIDA (CADA CUAL LLEVARA LA SUYA)

19:30 H. LLEGADA APROXIMADA A ZIZUR MAYOR

NOTA: ESTE HORARIO ES SUSCEPTIBLE DE SER ADELANTADO O ATRASADO MEDIA HORA, SEGUN SE DESARROLLE LA ACTIVIDAD.

### **RECOMENDACIONES**

- 1.- BOTAS DE MONTE, PRE-SKI O SIMILAR
- 2.- GUANTES Y GORRO
- 3.- GAFAS DE SOL
- 4.- ANORAK O PRENDA DE ABRIGO
- 5.- ROPA DE ABRIGO Y DE REPUESTO (pantalón, jersey, camisa y calcetines)
- 6.- COMIDA
- 7.- CREMA PROTECTORA DE FILTRO SOLAR
- 8.- PROTECTOR LABIAL
- 9.- POLAINAS

**NOTA: En caso de suspensión la organización intentará negociar con las empresas la posibilidad de recuperación e informará a las y los participantes de las posibilidades.**

## IPAR ESKIA BELAGOAN: 2012

### **FUNTZIONAMENDU ARAUAK:**

1.- Parte hartu nahi duen orok Kiroldegira joan beharko du abenduaren 13an, astearte, 17:00etatik 20:00etara, eta honako datu hauek eman: (Izen-emateko fitxa [www.zizurmayer.es](http://www.zizurmayer.es) WEB-en prest dago)

- Izena eta deiturak.
- Jaiotze-data.
- Jardueraren kodea (jarduera egingo den eguna: larunbata edo igandea eta materiala alokatu behar duten ala ez. Ikastarorik egingo duen, zein maila eta hizkuntza adieraziz).
- Kreditu-txartelaren zenbakia.
- Telefono mugikorra.

#### **GAINERA, MATERIALA BERTAN PROBATUKO DA.**

2.- Beren gurasoekin joaten ez diren 16 urtetik beheitikoek, familiak sinatutako baimena eraman beharko dute, eta, heldu baten konpromezua zein jardueretan eta bidaietan bere arduraduna izango den. **2012ko kanpainan 2005an jaiotako haurrek hartuko dute parte.** Zizur Nagusian jaiotako Erroldarekin alderatuko dira.

3.- Antolakuntzarekin zerikusirik ez duten aldaketak izan ezik, irteera goizeko 8:00etan izanen da, "Camino de Santiago" ikastetxetik, urtarrilaren 7, 14, 21 eta 28an, (larunbatak), eta, urtarrilaren 8, 15, 22 eta 29n (igandek).

Berandu heltzeagatik autobusa galtzearen gaineko erantzukizuna ez dute bere gain hartuko antolatzaileek.

**Informazio gune iraunkorra: Ostiraletan Kiroldegian kartel bat jarriko da, asteburuan ateraldirik izanen den ala ez abisatzeko. Parte-hartzaileen eginbeharra da horren berri izatea.**

Ateraldia bezperan, larunbatean, edo igandean berean atzeratzen bada, kirol-koordinatzailea arduratuko da atzerapenez eta parte-hartzaileei "in situ" abisatzeko zaie eta posible den guztietan kartel bat jarriko da Kiroldegian. Bidaia hasita klimatologia arazoiek jardunaldia osorik egitea eragozten badute, antolatzaileek ez dute bermatzen jardunaldia berreskuratu ahal izatea.

4.- Nor bere ekipoaren arduradun bakarra da. Alokatu behar baduzue, **FERIALen** geldituko gara, ekipoa jaso. Lehendabiziko egunean ekipoa alokatzeko zenbakia emango dizuete, eta, zenbaki hori, Kanpainaren bukaera arte gorde behar duzue.

5.- Ikastaroaren iraupena 4 ordukoa da. **Taldeak gutxienez 8 eta gehienez 12 ikaslekoak izango direla erabaki da. Ikastaldea maila, adina edo hizkuntzaren arabera, osatzen ez bada, beste aukeraren bat eskainiko da edo dirua itzuliko da.**

**Inork ez du taldez edo mailaz aldatzerik izango.**

6.- Belagoara autobusez joaten bazarete, ezin izango duzue beste garraiabidez itzuli txangoaren arduradunari jakinarazi gabe, ezta pista utzi ere ikastaroan zaudeten bitartean.

7.- Izena emanda duen norbaitek ateraldiren batera joaterik ez balu Kirol Zerbitzuko jakinarazi behar die (948184244 telefonora deituta), aste horretako ostirala baino lehen; beste bat joan dadin bere orde. Ordezko honek ezin izanen du ikastaroan parte hartu baina ekipoa erabili ahalko du berarentzat egokia bada.

Gera daitezkeen autobus-plaza libreak bete nahi dituztenek aste bakoitzeko asteazkena baino lehen eskatu beharko dute Kirol Zerbitzuan, erabakitzen den kantitatea ordaindu ondoren eta programaturiko ezein ikastarotan plaza betetzeko eskubiderik gabe.

8.- Parte-hartzaileen bat galtzen bada **112 telefonora** deituko da (**LARRIALDIAK**).

9.- "Ardoi" Kirol Patronatuak arau hauek betetzeko neurri egokiak hartuko ditu.

10.- Lesioa edo istripua izanez gero parte-hartzaile bakoitzak bere Gizarte Segurantzako zenbakiarekin erantzungo du.

**OHARRA:** Ardoi Kirol Patronatuak zein larunbatetan zein igandetan Kanpaina bertan behera uzteko aukera gordetzen du, izena eman dutenekin erabakitako gutxieneko kopurua lortzen ez bada.

### **AURREIKUSITAKO ORDUTEGIA**

8:00	Irteera: "Camino de Santiago" ikastetxetik.
10:00	<b>FERIAL</b> era iritsi, hamarretakoa jan eta ekipoak jaso.
11:00	Pistetara iritsi. Ikastaroen hasiera.
15:00	Ikastaroa amaitu. Bazkaria (bakoitzak berea eramango du)
19:30	Zizur Nagusira iritsi.

**OHARRA:** ORDUTEGI HAU ORDU ERDIZ AURRERATU EDO ATZERATU DAITEKE, JARDUERAK DARAMAN MARTXAREN ARABERA.

### **GOMENDIOAK**

1. Mendiko botak, aurre-eski edo antzekoak.
2. Eskularruak, azpantarrak eta txanoa.
3. Eguzkiko betaurrekoak.
4. Anoraka edo berokia.
5. Berokia eta aldatzeko 0arropa (prakak, elastikoa, alkandora eta galtzerdiak)
6. Bazkaria.
7. Eguzkitik babesteko krema.
8. Ezpain-babeslea.
9. Polainak

**OHARRA:** Eteten bada, antolakundeak enpresekin berreskuratzeko aukera negoziatzen saiatuko da eta parte-hartzaile guztiei aukeren berri emango die.